

Jóga s Janou

Hatha jóga pro dospělé



**Začínáme
24.
ledna!!!**

Lekce: Čtvrtek: 16:30 - 18:30
Místo konání: Obecní úřad Starý Bydžov
Cena 150Kč/1 lekce

Lektorka: Jana Ornstová, vede lekce v Novém Bydžově a Chlumci nad Cidlinou. Józe se věnuje přes 10 let. Praxi získala u indického učitele.

Kvalifikace: Instruktor Hatha jógy
Jóga pro těhotné
Jóga v rehabilitaci
Dětská jóga
Jóga pro seniory
Tradiční čínská cvičení Čchi kung



Studovala Mezinárodní Tao systém Mantaka Chia

Tel: 731 985 127

Web: www.joga-s-janou.cz

E-mail: janisorn@seznam.cz



Jóga s Janou